



INSTRUKCJA POBRANIA WYMAZU Z DRÓG MOCZOWO-PŁCIOWYCH I ODDECHOWYCH

ZASADA POBRANIA WYMAZU

Materiał do badania, pobierany z szyjki macicy lub cewki moczowej (u kobiet), powinien być pobierany wyłącznie przez lekarza (np. ginekologa) lub inną osobę wykwalifikowaną (np. położną). Pobranie może nastąpić w dowolnej placówce opieki medycznej (gabinet lekarski, gabinet zabiegowy, przychodnia lekarska itp.).

Do pobrania wymazu z szyjki macicy używa się specjalnych jałowych wymazówek zakończonych bawełnianym wacikiem lub różnego rodzaju szczoteczek (typu CytoBrush).

Wymaz z pochwy, cewki moczowej (u mężczyzn) i prącia można pobrać samodzielnie.

Z jednego wymazu można wykonać kilka badań w kierunku różnych mikroorganizmów.

Zestawy do pobrania wymazu z szyjki macicy dostępne są w gabinetach ginekologów i położnych. Zestawy do samodzielnego pobrania wymazu można zamówić w laboratorium EUROIMMUN DNA (www.sklep.euroimmundna.pl).

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO POBRANIA WYMAZU Z DRÓG MOCZOWO-PŁCIOWYCH:

- Przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczne - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych
- U pacjentek nie należy pobierać wymazu w okresie krwawienia miesięczkowego
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych

CZYNNOŚCI W TRAKCIE POBIERANIA WYMAZU Z DRÓG MOCZOWO-PŁCIOWYCH:

UWAGA! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy wykonywać w rękawiczkach jednorazowych.

I. WYMAZ Z SZYJKI MACICY:

1. Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego
2. Oczyszczyć ujście szyjki macicy sterylną gazą, usuwając nadmiar śluzu
3. Wprowadzić wymazówkę na głębokość 1-2 cm do kanału szyjki macicy i kilkakrotnie nią obrócić
4. Wyjąć wymazówkę nie dotykając ścian pochwy i przenieść do sterylnej probówki
5. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania

UWAGA! Nie należy pobierać wymazu z kanału szyjki macicy u kobiet ciężarnych!

II. WYMAZ Z POCHWY:

1. Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego
2. Wprowadzić wymazówkę do pochwy i pobrać materiał z jej ścian lub tylnego sklepienia pochwy poprzez kilkukrotne potarcie i obrócenie wymazówki
3. Wyjąć wymazówkę i przenieść do sterylnej probówki
4. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania



III. WYMAZ Z PRĄCIA:

1. Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego
2. Wymaz pobrać poprzez kilkakrotne potarcie ruchem okrężnym rowka zażołodnego (wokół penisa) na całej długości oraz z okolic ujścia cewki moczowej i przenieść do sterylnej probówki
3. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania

IV. WYMAZ Z CEWKI MOCZOWEJ:

1. Pobrać około dwie godziny po oddaniu moczu
2. Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego
3. Wprowadzić wymazówkę do cewki moczowej na głębokość około 1 cm, przytrzymać nieruchomo przez ok. 5 - 10 sekund, a następnie kilkakrotnie nią obrócić
4. Wyjąć wymazówkę i przenieść do sterylnej probówki
5. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO POBRANIA WYMAZU Z DRÓG ODDECHOWYCH:

Materiał najlepiej pobrać nie później niż 5 dni od momentu wystąpienia objawów choroby.

Wymaz z gardła należy pobierać w godzinach porannych na czczo i przed umyciem zębów. Jeśli warunki te nie mogą być spełnione, pobrać wymaz ok. 4 godziny po ostatnim posiłku lub po ostatnim myciu zębów.

Wymaz z nosa pobierać rano przed przyjęciem posiłku lub leków, w szczególności podawanych donosowo (krople, aerozole). Przed pobraniem materiału nie należy wydymuchać nosa.

CZYNNOŚCI W TRAKCIE POBIERANIA WYMAZU Z DRÓG ODDECHOWYCH:

I. WYMAZ Z GARDŁA:

1. Przy pomocy jałowej wymazówki pobrać materiał ze zmienionych chorobowo migdałków i tylnej ściany gardła pocierając je końcówką wymazówki a następnie umieścić ją w sterylnej probówce
UWAGA! starać się nie dotykać wymazówką zębów, warg, języka, śluzówki policzków oraz zewnętrznej części probówki na wymazówkę
2. Probówkę z wymazówką opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania materiału

II. WYMAZ Z NOSA:

1. Delikatnie wprowadzić jałową wymazówkę głęboko do kanału nosowego starając się nie dotykać nią zewnętrznych powierzchni nozdrzy
2. Wykonać kilka obrotów wymazówką w kanale nosowym, wyjąć ją i zamknąć w sterylnej probówce. Nie dotykać wymazówką zewnętrznych części probówki
3. Probówkę z wymazówką opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania materiału

PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT MATERIAŁU BIOLOGICZNEGO

UWAGA! Pobrany materiał należy przechowywać w lodówce (4-10°C) maksymalnie do 36 godz. przed wysłaniem

1. Wymazówkę zamkniętą w sterylnej probówce umieścić w foliowym woreczku
2. Tak zabezpieczoną wymazówkę, wraz z wypełnionym skierowaniem i deklaracją zgody, zapakować do koperty bąbelkowej.
3. Kopertę przesłać do laboratorium EUROIMMUN DNA (w temperaturze pokojowej), pocztą kurierską lub priorytetową (czas transportu nie powinien być dłuższy niż 24 godziny)
4. Zaleca się wysyłkę materiału biologicznego w dniach od poniedziałku do czwartku. Nie nadawać przesyłki przed dniami świątecznymi i wolnymi od pracy